

Egyéni fejlesztés - KO Coaching programok

Intenzív, egyéni, online tesztel támogatott fejlesztési programok

A **KO** elnevezés a "**kick off**" kifejezésből származik, vagyis a program révén egy olyan lendületes, energikus és hatékony fejlesztési programot akarunk megvalósítani, ami rövid idő alatt nagy távolságra képes eljuttatni a programban résztvevőt.

Kinek ajánljuk?

- ✓ aki szeretne **alapos helyzetelemzést kapni** saját kommunikációs, viselkedési, vagy vezetői stílusáról és ez alapján hozzáértő támogatást a fejlesztéshez
- ✓ aki **egyéni fejlesztést** akar, nem pedig csoportos tréninget
- ✓ aki **rövid idő alatt** szeretne jelentősen javítani a kommunikációs, vezetői vagy értékesítési kompetenciáin
- ✓ aki számára fontos a **munkahelyi kapcsolatainak javítása** és eredményesebbé tétele
- ✓ aki **szűkreszabott időkerettel** rendelkezik és intenzív programot akar
- ✓ aki **képes** a coach segítségével a saját maga számára kitűzött fejlesztési **célok eléréséért tenni is**

KO Vezetői coaching



A coaching program alapja az **Innermetrix vezetői riportja**.

A teszt többek között az alábbi kérdésekre ad részletes válaszokat:

- ✓ Vezetőként milyen **erősségekre** támaszkodhatok?
- ✓ Hogyan tudom a **személyes tehetségeimet a leginkább kihasználni** a hosszútávú vezetői eredményességem érdekében?
- ✓ Hol vannak az eredményességet romboló **"vakfoltjaim"** és mit tehetek ellenük?
- ✓ **Hogyan hozhatom ki magamból legtöbbet** vezetőként hosszútávon?

Mit tartalmaz a programcsomag?

- Az **Innermetrix ADV** felmérésének online kitöltését, kiértékelését és a kb. **75(!) oldalas személyes riportot**, színes, nyomtatott formában.
- A folyamat elején szakértői visszajelzést a kérdőív eredményeiről és konkrét fejlesztési területekre vonatkozó **tanácsadást 2 órában**.
- A coaching megbeszélés eredményeként **személyes fejlesztési terv** összeállítását.
- Két hónapon keresztül a fejlesztési terv sikeres megvalósításához **szakértői coaching támogatást**.
- Mindösszesen **3-5 coaching találkozást** a folyamat során. A coaching megbeszélések keretében újabb fejlesztési célok kitűzését és a megvalósításukhoz szükséges támogatást.
- Folyamatos hozzáférést a HDTeam szakmai fejlesztést célzó **tanulmányaihoz**.

Kommunikációs coaching



A coaching program alapja a **DISC kérdőív**.

A teszt többek között az alábbi kérdésekre ad részletes válaszokat:

- ✓ Hogyan kezeljük a **kihívásokat**?
- ✓ Hogyan **befolyásolunk** másokat?
- ✓ **Hogyan reagálunk** a környezet által diktált **tempóra**?
- ✓ **Hogyan reagálunk a szabályokra**, keretekre?
- ✓ Hogyan tudunk **együttműködni** más emberekkel?

Mit várhat az egyéni fejlesztési folyamatól?

- A folyamat elején pontos képet kap arról, hogy milyen a **természetes viselkedési stílusa**, milyen a **felvett stílusa és hogyan láthatják Önt mások**.
- Megtudja, hogy mennyire **tér el a felvett stílusa a természetestől**, mennyire tud tartósan hatékonyan, stresszmentesen működni jelenlegi helyzetében?
- Képet kap arról, hogy milyen nehézségei lehetnek a különböző stílusú emberekkel folytatott kommunikációban és **hogyan küzdjön meg ezekkel eredményesen?**
- Néhány gyakorlati tanács alkalmazásával és a folyamat során történő használatával és gyakorlásával jelentősen **javíthatja a meglévő kapcsolatait**.
- Konkrét problémás helyzetek megoldásához kap szakértői támogatást, aminek a révén a **munkahelyi eredményessége jelentősen javul**.